

3 savaitė: Pirmadienis

| Žaliavos pavadinimas | Rc. Nr. | Išėiga, g |
|---|---------|-----------|
| PUSRYČIAI | | |
| Sorų kruopų košė (tausojantis) | 3-3/37T | 200 |
| Kefyras (2.5%) | | 150 |
| Sezoniniai vaisiai | | 50 |
| PIETŪS | | |
| Trinta daržovių sriuba (tauojantis) (augalinis) | Sr011 | 150 |
| Juoda duona | 1š | 40 |
| Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas su kviečių sėlenomis (tausojantis) | K002 | 100 |
| Vanduo | | 150 |
| Garnyras pasirinktinai | | |

Garnyrai

| Pavadinimas | Receptūros numeris | Išėiga, g |
|--|--------------------|-----------|
| Virtos bulvės | Gr014 | 100 |
| Šviežių kopūstų salotos | 1š | 100 |
| Virtų burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi | 2-3/63A | 100 |



J. Gruodžio konservatorija
direktorius
Kęstutis Bliujus



Savininkė
Rima Aušrienė

3 savaitė: Antradienis

| Žaliavos pavadinimas | Rc. Nr. | Išėiga, g |
|--|----------|-----------|
| PUSRYČIAI | | |
| Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu, aliejumi (augalinis) (tausojtis) | 3-3/31AT | 150 |
| Sezoniniai vaisiai | | 150 |
| Pienas (2,5%) | | 200 |
| PIETŪS | | |
| Barščių sriuba su pupelėmis | Sr004 | 150 |
| Grietinė (30%) | 3š | 5,0 |
| Juoda duona | 1š | 20 |
| Žemaičių blynai su kiauliena | D011 | 150/50 |
| Grietinė | | 20 |
| Vanduo | | 150 |
| Garnyras pasirinktinai | | |

Garnyrai

| Pavadinimas | Receptūros numeris | Išėiga, g |
|---------------------------|--------------------|-----------|
| Pekino kopūstai | D000.2 | 100 |
| Morkų salotos su aliejumi | 2-1/12 | 100 |
| | | |
| | | |



J. Gruodžio konservatorija
direktorius
Kęstutis Bliujus



Savininkė
Rima Aušrienė

3 savaitė: Trečiadienis

| Žaliavos pavadinimas | Rc. Nr. | Išėiga, g |
|---|----------|-----------|
| PUSRYČIAI | | |
| Pilno grūdo makaronai su fermentiniu (45%) sūriu (tausojantis) | 3-3/31AT | 150 |
| Sezoniniai vaisiai | | 100 |
| Nesaldinta arbata (kinrožių) | G003 | 150 |
| PIETŪS | | |
| Tiršta šviežių kopūstų sriuba su morkomis (augalinis)(tausojantis) | 1-3/28AT | 150 |
| Juoda duona | 1š | 40 |
| Vištienos troškiny su daržovėmis (tausojantis) | P008 | 100/70 |
| Vanduo | | 150 |
| Garnyras pasirinktinai | | |

Garnyrai

| Pavadinimas | Receptūros numeris | Išėiga, g |
|---|--------------------|-----------|
| Virti ryžiai su kariu | Gr002 | 100 |
| Burokėlių salotos su žaliais žirneliais | 16š | 100 |
| Virtos bulvės | Gr014 | 100 |
| Agurkai švieži arba rauginti | 31š | 100 |



J. Gruodžio konservatorija
direktorius
Kestutis Bliujus



Savininkė
Rima Aušrienė

3 savaitė: Ketvirtadienis

| Žaliavos pavadinimas | Rc. Nr. | Išėiga, g |
|---|---------|-----------|
| PUSRYČIAI | | |
| Pieniška 5 rūšių kruopų košė su saulėgrąžomis (tausojantis) | Kr019 | 150/3 |
| Sviestas (82%) | | 5,0 |
| Sezoniniai vasiai | | 100 |
| Nesaldinta arbata (mėtų) | G003 | 200 |
| PIETŪS | | |
| Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) | Sr013 | 150 |
| Grietinė | | 15 |
| Juoda duona | 1š | 40 |
| Orkaitėje keptas a/r miltuose paniruotas vištienos maltinukas (tausojantis) | P011 | 100 |
| Vanduo | | 150 |
| Garnyras pasirinktinai | | |

Garnyrai

| Pavadinimas | Receptūros numeris | Išėiga, g |
|---|--------------------|-----------|
| Virti griekiai | Gr013 | 100 |
| Cukinių, morkų ir agurkų salotos (augalinis) | 2-1/16A | 100 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | 1š | 100 |
| | | |



J. Gruodžio konservatorija
direktorius
Kestutis Bliujus



Savininkė
Rima Aušrienė

3 savaitė: Penktadienis

| Žaliavos pavadinimas | Rc. Nr. | Išėiga, g |
|---|---------|-----------|
| PUSRYČIAI | | |
| Omeltas su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis) | Ki003 | 108/12 |
| Juoda duona | 1š | 20 |
| Pomidorai | | 40 |
| Sezoniniai vaisiai | | 100 |
| Nesaldinta arbata (juoda) | | 200 |
| PIETŪS | | |
| Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr015 | 150 |
| Juoda duona | 1š | 40 |
| Orkaitėje kepti menkės filė paplotėliai su maistinėmis grikių sėlenomis (tausojantis) | Ž002 | 100 |
| Vanduo | | 150 |
| Garnyras pasirinktinai | | |

Garnyrai

| Pavadinimas | Receptūros numeris | Išėiga, g |
|--|--------------------|-----------|
| Bulvių košė | Gr014 | 100 |
| Virtos perlinės kruopos | Gr017 | 100 |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi | 2-1/4A | 100 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi | 2-3/63A | 100 |



Gruodžio konservatorija
direktorius
Kęstutis Blinčius



Savininkė
Rima Aušrienė

